

# PTM ウィークリースタンス

(業務改善／働き方改革の一環) 取組項目

～若手を含め特にベテラン・管理職等の意識改革と啓発のために～



- ① マンデー・**ノーピリオド** (月曜日をしごと依頼の期限日としない)
- ② ウェンズデー・**ホーム** (毎週水曜日は定時の帰宅)
- ③ フライデー・**ノーリクエスト** (土日に休暇が取れるよう金曜日にはしごと依頼しない)
- ④ イブニング・**ノーリクエスト** (定時間際、定時後のしごと依頼、打合せをしない)
- ⑤ ランチタイム・オーバーファイブ・**ノーミーティング** (昼休みや定時以降の打合せをしない)
- ⑥ テイク・タイム・オフ (月 1～2 回は積極的に休暇をとろう)



2024 年 (令和 6 年) 3 月 (繁忙期に) 制定

参考；設計業務等の業務環境改善 (国土交通省), 一部リライト